

6 arrazoi

eskoletan lehen soropenak irakasteko

Munduko Osasun Erakundeak (MOE) eta European Resuscitation Council (ERC) Lehen Soropenak eta Bihotz Biriken Suspertzea (BBS) eskola curriculumaren parte izatea gomendatzen dute. **Kids Save Lives** programak, MOEren bermearekin, eskolan BBS irakasteak larrialdietan biziraupena areagotzen duela erakusten du. Baina datuetatik haratago, funtsezko arrazoi bat dago: eskola da belaunaldi oso batek laguntzen ikastea berma dezaken espazio bakarra.

01

Irakaskuntza goiztiarrak erantzuna hobetzen du

Neurozientziak baieztatzen du **hautzaroan eskuratutako trebeziak** automatizatu egiten direla. Ikasleek larrialdi bat antzeman, laguntza eskatu eta segurtasun handiagoz jokatzeko dute. Autonomia handiagoa, blokeo gutxiago, erreakzionatzeko gaitasun handiagoa.

02

Arriskuak murriztu eta prebentzioa hobetzen du

Haurren istripu gehienak ikastetxean edo etxean gertatzen dira. **Prebentzioari** buruzko formakuntzak gorabeherak murriztu eta bizikidetzak hobetzen du. Istripu gutxiago, antsietate gutxiago, segurtasun gehiago.

03

Ikastetxearen segurtasuna handitzen du

BBSrik gabeko minutu bakoitzak **% 10 murrizten du biziraupena**. Ikasle kopuru batek erantzuten badaki, ikastetxeak denbora kritikoa irabaziko du. Formakuntza jaso duen ikastetxe bat ikastetxe seguruago bat da.

04

Bizitzarako funtsezko gaitasunak garatzen ditu

Erantzukizuna, enpatia, autokontrola eta kudeaketa emozionala: **Ikasleen Irteera Profilarekin eta LOMLOE**ekin lerrokatutako gaitasunak, ongizatera eta herritartasun aktibora bideratutako hezkuntza integrala bultzatzen dutenak.

05

Zeharkako formakuntza integratzen du

Aldizkako saio, ikastetxearen proiektu edo jarduera osagarri bezala eman daitezke. Ez du azpiegitura handirik behar. **Malgua, praktikoa eta edozein etapatar** egokitua.

06

Benetako gizarte-eragina sortzen du

BBSa eskolara gehitu duten herrialdeetan —Norvegia, Danimarka edo Alemania, esaterako— ospitalez kanpoko biziraupena nabarmen handitu da. Laguntzen ikasten duen belaunaldi batek gizarte seguruagoa, solidarioagoa eta prestatuagoa eraikitzen du.